



ÖSTERREICHISCHER FAUSTBALLBUND

Sportkoordinator
Michael Reisenberger
Münchner Bundesstr. 9
A – 5020 Salzburg
AUSTRIA

E-Mail: koordinator@oefbb.at
www.oefbb.at
Tel.: +43 (650) 4231985
ZVR 405352412
Salzburg, 22.05.07

TRAINERFORTBILDUNG APRIL 2008

Ort: ABC Bewegungscenter 4020 Linz, Hölderlinstrasse 26

Zeit: Samstag: 19.04.08 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: Freitag 11. April 2008

Teilnehmerzahl: 20

Kursgebühr: €15,00

Ein Tag mit den FTA U21 **Beweglichkeits- und Koordinationstraining** **Bedeutung für den Faustballsport**

Ablaufplan:

07:00 Aufwacheinheit

freiwillig

07:45 Frühstück

Kann bei Michael angemeldet werden

09:30 Lehrsaal **Beweglichkeit** mit Gerhard Schneider
(Physiotherapeut U21 Team)

Für Lizenz erforderlich

10:30 Lehrsaal **Koordination** mit Joachim Huthmann
(Trainer U21 Team)

Für Lizenz erforderlich

10:30 **Spieler Abwehrtraining** mit Michael Reisenberger
(Sportkoordinator ÖFBB)

Nur Teamspieler!!!

1200 Mittagessen

Kann bei Michael angemeldet werden

1400 **Techniktraining**

Für Lizenz erforderlich

45'Erwärmen (Gerhard)

90'koordinatives Rückschlagtraining (Joachim)

(wird durch Michael begleitet)

1630 **Abschlussbesprechung**

Für Lizenz erforderlich

1800 Abendessen

Kann bei Michael angemeldet werden

Österreichischer Faustballbund (ÖFBB)
Münchner Bundesstraße 9
A – 5020 Salzburg
Tel: +43 662 423198