

WE ARE FTA



Teamtraining

FTA U18m

Mai 2016



WE ARE FTA



Nominierung auf 10 (+2) Personen - Kriterien:

- Ich habe mir noch einmal eure Performance auf der Laufbahn, beim Training und im Wettkampf angesehen und mich mehrmals am Wochenende mit Matsi abgestimmt!
- Vorwiegend hat die Leistung am Faustballfeld gezählt + die Entwicklung der Performance über das Wochenende.
- Beim Turnier hab ich mir dann auch diverse Aufgaben angesehen, die ev. für die WM wichtig sein könnten und wer für diese Aufgaben geeignet sein könnte!
- Die Entscheidung 5 Angreifer / 5 Abwehrspieler ist in Abstimmung mit Matsi und Klemens getroffen worden!





Kader für Weltmeisterschaft in Nürnberg

Angriff:

Martin Pühringer

Leo Scheidler

Jakob Schicho

Christian Seidl

Paul Dazinger

Auf Abruf

Fabian Greifeneder/Tobias Lugerbauer

Abwehr/Zuspiel:

Lorenz Maringer

Nico Voit

Markus Reinegger

Mathias Aichberger

Simon Dihlmann



WE ARE FTA



Peter Sigmund, Tobias Lugerbauer, Fabian Greifeneder:

Herzlichen DANK für euer Engagement im U18 Team im Rahmen der WM Vorbereitung für Nürnberg. Tobi und Fabian, bitte weiterhin Gas geben und auf Abruf bereit stehen, wenn im 10-er Kader was passiert. Bei euch fehlt zu den Top 5 Abwehrspielern ein wenig Konstanz und Beständigkeit, vor allem bei Spielen gegen starke Angreifer. Ihr seid bei den nächsten Teamtrainings auf alle Fälle immer dabei.

Peter, wir haben persönlich gesprochen und auch abgemacht, dass du weiter an dir arbeitest. Bei dir sind es die körperlichen Defizite, die dir immer wieder kleine Wehwehchen bescheren und dich an deiner Performance hindern.



Nominierung

WE ARE FTA



5.000er / Ausdauer:

- Wir haben noch ZWEI Monate! Bitte Gas geben! Hier bin ich NICHT zufrieden mit den Meisten!!

Nr	Name	5.000er Sept	5.000er Nov	5.000er Feb	5.000er Mai
1	Reinegger Markus		22:24	23:53	20:12
2	Maringer Lorenz	22:28	19:59	21:05	20:41
3	Dihlmann Simon		22:03	23:53	21:18
4	Scheidler Leonid			25:49	23:00
5	Greifeneder Fabian	22:43	22:28	24:20	23:36
6	Schicho Jakob	24:55	23:40	25:34	24:06
7	Voit Nicolas		30:16	26:10	25:27
8	Lugerbauer Tobias	26:11	23:25	24:29	25:33
9	Aichberger Mathias	29:03	29:42	27:50	26:57
10	Dazinger Paul			28:29	27:00
11	Pühringer Martin	22:25	21:40	21:35	
12	Eidenhammer Lukas	26:00	23:24	25:17	
13	Hasiner Clemens	30:29	29:04	28:09	
14	Seidl Christian	27:17	25:35	28:11	
15	Reingruber Thomas	28:52		28:16	
16	Sigmund Peter		34:03	28:30	



Feedback

WE ARE FTA



Allgemein Pfingstturnier Haslach:

- Das Ergebnis beim Turnier (2. + 3. Platz) war SENSATIONELL!
- Euer Auftreten als FTA war vorbildlich!!
- Ihr habt NIE ein Spiel aufgegeben und mehrmals Rückstände aufgeholt! SEHR STARK!!!
- Ab und zu hat uns in entscheidenden Phasen der Mut zum Zuspiel verlassen!! Wir müssen immer MUTIG sein!! Im Service, in der Defensive, im Zuspiel und auch im Rückschlag!!!
- Unser Fokus muss positiv gerichtet sein!! Kopf hoch, der nächste Ball ist wichtig!!! Der Teamspirit hilft uns dabei!!
- Wir haben einen Rapping im Team! Starke Performance Jackson am Samstag abend, hehe!



Feedback

WE ARE FTA



Feedback Individuell:

Martin Pühringer:

sehr souverän und selbstbewusst, mehr Spannung und Kampfgeist wenn es eng wird!!! Achte jetzt auf deine Regenerationszeiten

Christian Seidl:

Starke Performance im Service! Jetzt Fokus auf Ausdauer (Intervalle), Defensivarbeit (Kurz/Halblang + Bälle am Mann) und Kaltschnäuzigkeit im Rückschlag

Paul Dazinger:

solide Leistung nach deiner Verletzung, Fokus auf Körpersprache! Ich brauch dich mit positiver Stimmung und mehr Spannung, gute Defensivleistung, an Dynamik Service/Rückschlag arbeiten



Feedback

WE ARE FTA



Feedback Individuell:

Jakob Schicho:

coole Rückschlagleistung und super Zuspielleistung, Fokus am Service (Trau dich gleich beim ersten Service voll draufgehen), Ausdauerschwerpunkt (Intervalle)

Leo Scheidler:

gute Mitspielleistung (kurz/halblang), ab und zu ZU motiviert (etwas Energie rausnehmen), Fokus auf Timing Service und Rückschlag (Zeit lassen und mehr Dynamik entwickeln), Ausdauer (Intervalle)

Nico Voit:

technisch 1a in der Mitte, am Ende etwas Konzentration nachgelassen, bitte bis zur WM viel in der Mitte spielen, Ausdauer forcieren (Intervalle), an positiver Körpersprache arbeiten (Emotionen zeigen)



Feedback

WE ARE FTA



Feedback Individuell:

Mathias Aichberger:

solide Leistung in der Mitte, gute Beinarbeit, mehr Zug nach vorne, positive Körpersprache bei dir ist wichtig!!! Ausdauer (Intervalle)

Simon Dihlmann:

sehr gutes Positionsspiel (du kannst das Spiel gut lesen), mehr Fokus auf offensives Zuspiel (aus allen Distanzen), gute Ausdauer (Level halten)

Markus Reinegger:

Ausdauer top (Level halten), gute Defensivperformance, ab und zu leichte Hänger, Fokus auf Beinarbeit und offensives Zuspiel



Feedback

WE ARE FTA



Feedback Individuell:

Lorenz Maringer:

sehr engagiert und gute Körpersprache, Ausdauer top (Level halten), Fokus auf kontrollierte Ballbehandlung (ab und zu sehr viel Streuung) und Beinarbeit

Wenn ihr über euer Feedback MEHR erfahren wollt, bitte um telefonische Kontaktaufnahme!!

Ihr bekommt von mir individuell Intervallprogramme fürs Ausdauertraining!



Feedback

WE ARE FTA



Next Steps

- 2 x pro Woche Intervalle laufen (Programm kommt von mir)
- Am Fokus arbeiten (siehe Feedback individuell)
- Wettkampftraining besuchen oder viel Ballkontakte in Wettkampfformat!
- BEINARBEIT forcieren bei offensiver Abwehr und offensivem Zuspiel! Wir brauchen die Bälle an der Leine
- Mut bei Service UND Rückschlag: An VARIATION denken!!!
Einfache Bälle spielen, Halbfeld (KURZE) einbauen!!!
- Freude aufbauen!! WIR FAHREN ZUR WM!!!



To Do bis ... WM

WE ARE FTA



Nächstes Teamtraining:

- Findet im Rahmen des BL Final 3 in Kremismünster statt! Details kommen in Kürze. Muss alles noch mit Miko und Klemens abklären!

Auf-Abruf-Spieler Tobi und Fabian:

- Bitte die nächsten Termine alle einplanen. Ihr seid bei allen FTA Terminen noch dabei.



Ausblick

WE ARE FTA



WE ARE FTA wird uns in diesem Jahr ständig begleiten!
Wir wollen dem FTA eine eigene Identität geben, eine eigene Marke FTA entstehen lassen! Der Rest der Faustballwelt soll diese kennen und spüren lernen!

WE ARE FTA wird für Zusammenarbeit, Teamwork, ständiges Sichverbessernwollen, Vorbild suchen, Vorbild sein, Zusammenhalt, Gemeinschaft über die Teamgrenzen hinaus stehen!

WE ARE FTA wird mit Spiel, Spaß, Spannung und Leben gefüllt werden!



SLOGAN



WAS WIR VON EUCH HABEN WOLLEN:

... **WEITER AN AUSDAUER- UND KRAFT ARBEITEN!**

... versuchen, ab und zu ins Wettkampftraining zu kommen
(Montags, 17 Uhr Leistungszentrum ABC)

... Meisterschaftsergebnisse per mail nach jeder Runde (bis jeweils Sonntag abend bitte) und wie viel Sätze ihr gespielt habt

... MEHR Kommunikation! Wie geht's euch? Braucht ihr Hilfe?
Rückmeldung Ausdauertraining – LAUFEND!!!

... rechtzeitige Info, wenn es Verletzungen gibt!

... FREUDE auf die WM aufbauen! Jetzt dauerts nicht mehr lange!



WE ARE FTA



***„Wir müssen nicht Weltklasse
sein um anzufangen,
aber wir müssen anfangen
um eines Tages
Weltklasse zu sein!“***



next step 2 do

WE ARE FTA



Datum	Ort	Inhalt	Beschreibung	Spieler	BetreuerInnen
14./15. November	Linz	Trainingslager U18	Workshop 1	24	4
03./04./05. Jänner	Linz	Trainingslager U18+U21	Workshop 2	24	3
20./21. Februar	Linz	Trainingslager U18+U21	Workshop 3	16	3
23./24. April	Münzbach	Turnier/TT U18+U21	Technik - Taktik	16	3
14./15. Mai (Sa/So)	Rohrbach/Haslach	Trainingslager + Turnier	Taktik - Wettkampf	13	3
24.-26. Juni	Kremsmünster	TT/Final3	Technik – Taktik	10+2	3
Juni (Mo)	Linz	Wettkampftraining	Technik – Taktik	10+2	1
Juli	Oberösterreich	Abendtraining U18	Technik – Taktik	10+2	3
20 - 24. Juli	Nürnberg (Ger)	Weltmeisterschaft	Wettkampf	10	4



WE ARE FTA



You are part of
FTA



WE ARE FTA